



Die drei Prinzipien der Evolution des menschlichen Bewusstseins

... und welche Vorteile es bringt, sie nicht nur zu kennen, sondern auch anzuwenden ...

Es gibt drei grundlegende Seinszustände des Menschen, die seinen Entwicklungsstand kennzeichnen. Diese Seinszustände bei sich und anderen zu erkennen und somit angemessen reagieren und kommunizieren zu können, kann von großem Vorteil für den eingeweihten Menschen sein. $L+E+B=E!$ bietet auf allen drei Ebenen jeweils drei essentielle Schlüssel, um das eigene Leben entspannt zu dem Erfolg werden zu lassen, der es ursprünglich werden immer schon werden wollte.

Diese drei Entwicklungszustände sind analog zu Beobachtungen früherer großer Weiser wie Buddha und Nietzsche. Buddha wird das Sprichwort zugeschrieben: „Wenn Du nicht verstehst, sind Berge einfach Berge. Wenn Du anfängst zu verstehen, sind Berge nicht mehr Berge. Wenn Du verstehst, sind Berge wieder einfach nur Berge.“ Nietzsche lässt seinen Zarathustra die drei Zustände mit den Bildern vom Kamel, vom Löwen und vom Kind beschreiben. Gemeint sind, wie ich im folgenden belegen möchte, in beiden Fällen die Zustände des $D+U+M=M$ Prinzips, des $H+A+S=S$ Prinzips sowie des $L+E+B=E$ Prinzips !

Wie funktionieren diese drei Prinzipien ?

Alle diese Prinzipien basieren auf der Erkenntnis der hawaiianischen Kahunas, dass der Mensch aus drei Selbsten aufgebaut ist, die sie mittleres, unteres und hohes Selbst nennen. In europäischen Mysterienschulen wird hier von Seele, Körper und Geist gesprochen, wobei in Europa die Tendenz vorherrscht, entweder dem Geist den ersten Platz einzuräumen (Askese, Aufstieg usw.) oder aber den Körper an die erste Stelle zu setzen (Hedonismus usw.). Jeder gesunde Prozess beginnt jedoch beim Herzen bzw. der Seele des Menschen. Die Seele ist der Platz unserer bewussten „Ich-bin“-Identität. Und die Kahunas betonen, dass

kraftvolle, wirksame Prozesse immer im Herzen, also in der Seele bzw. dem mittleren Selbst ihren Ursprung haben. Jetzt kommt das Wesentliche: Die Kahunas fanden heraus, dass die Bewegung vom Herzen aus in den Körper, also zur Erde hin gehen muss ... das ist ja letztlich genau das, was in den allermeisten Religionen vermieden werden soll. Da soll man sich sofort an „Gott im Himmel“ oder analog im New Age an das „Höhere Selbst“ wenden und um Rat suchen ...

Energie bekommt der Seelenimpuls aber nur im Körper ... somit ist wahres Beten bzw. Meditieren immer auch ein sehr körperlicher Prozess und eben gerade keine Flucht in „andere Sphären“ oder „höhere Dimensionen“.

Die Bewegung geht also von der Seele in den Körper und steigt von dort auf in die Sphären des Geistes ... Somit ist also auch der strafende, herrschende Gott der monotheistischen Religionen gebannt, denn das hohe Selbst herrscht nicht ... Es ist die Ebene der Einheit aller Wesen, ein Quell des Friedens und höchster Bewusstheit ... keine Herrschaft. Kraft und Macht entfalten sich im Herzen der Menschen selbst. Somit erhalten wir hier innengeleitete selbstbestimmte, selbstbewusste Menschen und keine autoritätshörigen, von außen abhängigen fremdbestimmten Menschen.

Die Formeln beschreiben also in jedem Fall das Zusammenspiel der drei Selbste bzw. Seele, Körper und Geist und zwar auch in dieser Reihenfolge:

Seelenzustand + Körperzustand + Geisteszustand = Resultat

1. Das D+U+M=M Prinzip

Dumpfheit + Unklarheit + Minderwertigkeit = Mittelmaß

Beim D+U+M=M Prinzip also ist das Herz dumpf, die Energien im Körper sind unklar und der Kopf (Geist) mit Gedanken an Mangel und die eigene Minderwertigkeit verpestet. Dieser Zustand ist der, den wir bei den allermeisten Menschen (also auch bei uns selbst) in weiten Teilen des Lebens vorfinden. Und wenn ich von den allermeisten spreche, dann meine ich nach wie vor die Mehrheit der Menschheit ... diese träge Masse von Menschen, die von der Geburt bis zum Tod leider kaum einen lichtvollen Moment hat und einfach nur das tut, was von ihnen verlangt wird. Nietzsche lässt seinen Zarathustra diesen Typen als Kamel klassifizieren. Man sagt unbewusst „ja“ zu den Dingen, aber nicht aus innerer Überzeugung, sondern weil man gar nicht die Kapazität in sich vermutet, dass auch was anderes möglich sein könnte. Buddha sprach

davon, die Unwissenheit sei die Wurzel allen Leidens ... hier finden wir das Prinzip des Leidens ...

Wenn Du nicht verstehst, sind Berge einfach Berge ...

Auf dieser Ebene setzt Stufe 1 des $L+E+B=E!$ Prozesses ein. Auf dieser ersten Stufe werden drei Schlüssel zum Selbst vermittelt, die ein Aufwachen aus dem Schlaf des $D+U+M=M$ Prinzips zur Folge haben und deren Anwendung sehr viel Energie freisetzen kann.

2. Das $H+A+S=S$ Prinzip

Die nächste Ebene nenne ich diejenige, die vom $H+A+S=S$ Prinzip beherrscht ist. Diese Ebene ist sehr instabil, man sollte sie also als fragilen Übergangszustand verstehen und nicht als dauerhaften Aufenthaltsort wählen. Diese Formel hat zwei Ausprägungen:

1. Hilflosigkeit + Autoaggression + Selbstzweifel = Selbstzerstörung
2. Hybris + Aggression + Selbstüberhöhung = Selbstverhärtung

Im unter 1. beschriebenen Zustand fühlt man sich hilflos im Herzen, was die Energie chaotisiert und so zu autoaggressivem Verhalten und selbstzweiflerischen Denkprozessen führt, die wenn sie auf die Spitze getrieben werden in totaler Selbstzerstörung also auch möglichem Suizid enden kann. Dies ist das Stadium der Süchtigen, der chronisch Kranken usw. Das „Nein“ zum Funktionieren im System wird hier auf selbstzerstörerische Weise gelebt.

Der unter 2. beschriebene Zustand ist das Stadium der Leader, das Stadium derer, die Nein sagen können zum dumpfen Einheitsbrei des Kamels, die aber ihren Zorn auf die Gesellschaft benutzen, um sich selbst auf Kosten anderer Menschen zu profilieren, zu bereichern usw. Die Konsequenz ist Selbstverhärtung, also eine erneute Falle.

Bei Zarathustra wird dieser Zwischenzustand der Löwe genannt. Er sagt „Nein“ und sucht neue Wege. Er weiß, dass es sie gibt, hat sie noch nicht gefunden, geht aber trotzdem los.

Wenn Du anfängst zu verstehen, sind Berge nicht mehr Berge ...

Hier auf dieser Ebene setzen die in Stufe 2 des $L+E+B=E!$ Prozesses vermittelten drei Schlüssel der Transformation an, die dabei helfen, aus dem fragilen Zustand des $H+A+S=S$ Prinzips einen sanften Übergang ins $L+E+B=E!$ Prinzip zu vollziehen.

3. Das L+E+B=E! Prinzip

Liebe + Entschlossenheit + Bewusstheit = Erfolg !

Die dritte und letzte Ebene ist die des L+E+B=E Prinzips. Es ist nicht länger nötig, aus Prinzip nein zu sagen. Man hat sich gefunden. Das Herz drückt sich in Liebe aus, der Körper ist erfüllt von reinsten Entschlossenheit, diese Liebe umzusetzen und der Geist so voller Bewusstheit, die wiederum dazu dient, das Herz mit noch mehr Liebe zu erfüllen. Zarathustra nennt diese Stufe die des Kindes. Es geht um Unschuld auf sehr hohem Niveau ... Daher befinden sich bislang die wenigsten Menschen in dieser Sphäre ... Neue Wege erschaffen sich durch Menschen, die diesen Zustand nicht nur kennen sondern auch leben ...

Wenn Du verstehst, sind Berge wieder einfach nur Berge ...

Die dritte Stufe des L+E+B=E! Prozesses vermittelt nun die drei Schlüssel der Vollendung, so dass die grundlegende Befreiung, die durch die Anwendung des L+E+B=E! Prinzips im Leben eintritt auch umgesetzt und angewandt werden kann ...

Wenn nun alle drei Stufen des L+E+B=E! Prozesses durchlaufen sind, ist der Mensch in der Lage, sich selbst und andere Menschen vollkommen zu erkennen und so weitgehend ohne unnötige Reibungsverluste den größtmöglichen persönlichen Erfolg bei gleichzeitig größtmöglicher Entspannung und Freude zu erleben. Dies ist anwendbar in allen Bereichen des menschlichen Lebens. Im Beruf, zur Verbesserung des Verständnisses der eigenen Natur und der von Kollegen oder Mitbewerbern. In der Partnerschaft, zur Verbesserung der Fähigkeit, sich selbst und den anderen Menschen im höchsten vorhandenen Potential nicht nur zu erkennen, sondern auch zu unterstützen ...

Die drei Stufen des L+E+B=E! Prozesses können entweder unmittelbar nacheinander oder aber auch einzeln in größeren Abständen durchlaufen werden. Beides kann zu starken Veränderungen in den eigenen Lebensgewohnheiten führen, da sich innerlich neue Wege zeigen, die man zuvor noch nicht sehen konnte und jetzt auch die nötige Energie und Bewusstheit vorhanden ist, das was man liebt, auch zu leben. Und das ist Erfolg im höchsten und individuellsten Sinne.

©Copyright by Alexander Gottwald 2005. Keine Verbreitung ohne schriftliche Erlaubnis.